



Техническая Ценность
Детская категория (возраст 8-10 и 10-12 лет)

Обязательные элементы	Макс.	
Движения тела		
1 целостная волна	0.2	
1 целостный взмах	0.2	
1 изгиб	0.2	
1 расслабление	0.2	
1 наклон или выпад	0.2	
1 скручивание	0.2	
2 движения тела серия А	0.3 0.3	
1 движения тела серия В	0.4	
Итого 2.2		
Равновесие		
1 Равновесие	0.2	
1 Серия Равновесий	0.3	
Прыжки		
1 Прыжок	0.2	
1 Серия прыжков	0.3	
Движения рук		
2 различных серий движений рук	0.2 0.2	
Шаги, прыжки, подскоки		
2 Различные серии	0.3 0.3	
1 комбинированная серия с различными движениями тела	0.3	
Акробатические движения		
2 Акробатических движения	0.2 0.2	
Гибкость		
Вперед правая/левая, в сторону, назад	0.4	
Комбинированная серия		
2 различные серии	0.3 0.3	
Максимум.	5.9	
Бонус	+ 0.1	
Финальная оценка судьи		

Бонус: элементы превосходно соответствуют уровню мастерства и возрасту гимнасток.